

Quando la luna entra nel bosco.

Ciaspolata notturna



Parco del Frignano - Loc. le POLLE di Riolunato (MO)

Andiamo incontro al tramonto tra boschi e praterie in cerca di tracce, di fruscii e di emozioni.

E quando la luna ci indicherà il lago, una storia prenderà vita. Una ciaspolata notturna tra i boschi dove le lepri scappano sotto il naso ai lupi, dove i ghiri dormono e gli scoiattoli sognano mucchi di gelato alla nocciola!

Partenza Ore 17:30 rientro alle auto previsto intorno alle 21:00

Attrezzatura personale necessaria: scarponcini da trekking (le ciaspole NON sono calzabili con doposci tipo Moonboot)

Abbigliamento composto di numerosi strati leggeri, conclusi da **giacca** traspirante antivento-impermeabile.

Berretto, **guanti**, scalda-collo, **ghette**, se le avete . **Zaino** personale dove riporre eventuali strati non necessari, acqua e oggetti personali. **Torcia** (con pile cariche!!) meglio se frontale da testa.

Attrezzatura disponibile per noleggio , fino ad esaurimento, solo su prenotazione: ciaspole e bastoncini.

Difficoltà: Medio /Facile , circa 200m di dislivello, adatta anche agli inesperti purchè abbiano un minimo di allenamento

Costi: grazie al contributo dell'Ente Parchi Emilia Centrale il costo è di **3 euro per l'accompagnamento** professionale da parte delle **Guide Ambientali Escursionistiche** con patentino RER.

Cena facoltativa al rientro , su PRENOTAZIONE presso "la tana del lupo" (max 20 euro tutto compreso)

Per la partecipazione è obbligatoria la prenotazione entro venerdì 6 ore 18:00

tramite mail (con nome numero cell, eventuale necessità di noleggio ciaspole e partecipazione cena)

INFO e PRENOTAZIONI : **info @geniusloci-escursioni.it**

www.geniusloci-escursioni.it cell 334-37.99.202

Con questa escursione , se siete bravi a giocare con luci ed ombre potete partecipare al concorso fotografico

